



Mobiler Reitunterricht

Rebecca Osterkamp

Trainerin B mit Lütke Westhues Auszeichnung
Ergänzungsqualifikation Sitz- und Gleichgewichtsschulung
www.reitunterricht-osterkamp.de
re.osterkamp@gmail.com
0151-20 78 77 53

Hier eine Übersicht über mein Leistungsspektrum, welches durch langjährige Berufserfahrung und meine Leidenschaft zum Reitsport gestützt ist:

Rund ums Pferd:

- Behutsamer und physisch/psychisch korrekter Aufbau von jungen/untrainierten/nicht optimal trainierten Pferden
- Korrektur von Haltungsfehlern
- Training unter osteopathischen Gesichtspunkten
- Verbesserung/Erarbeitung der körperlichen Elastizität und Durchlässigkeit
- Training in Konformität mit osteopathischen Behandlungen
- Erarbeitung von Lektionen unter anatomisch optimalen Bedingungen
- Erarbeitung der vorangegangenen Punkte sowohl im Reitunterricht oder auch durch Korrekturberitt (eine Kombination von beidem ist ebenfalls möglich)
- Turniervorstellung

Für den Reiter:

- Schulung des korrekten Sitzes für eine präzise und feine Einwirkung/Hilfengebung
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Trainingsplänen für die Weiterarbeit zwischen den Unterrichtseinheiten
- Vermittlung des Feingefühls für ein harmonisches Miteinander zwischen Mensch und Pferd
- Förderung von Motivation, Spaß und gesundem Ehrgeiz
- Abbau von Ängsten, Stärkung des Selbstbewusstseins
- Turniervorbereitung
- Turnierbegleitung

Sonstiges:

- Lehrgänge zu verschiedenen Themen (z.B. Sitzschulungen, kreative Stangenarbeit, Erarbeiten von Seitengängen, Springlehrgänge...)
- Beratung zu Trainingsrelevanten Themen (und auch für alles andere stets ein offenes Ohr)
- Hilfestellung bei Pferdesuche/-kauf/-verkauf

∞ *mit Gefühl von Ziel zu Ziel* ∞